



OSVĚDČENÍ O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů.

Dominik Matouš

narozen(a): 19.4.2002, Jablonec nad Nisou

absolvoval(a) rekvalifikační program: **INSTRUKTOR FITNESS**
pro pracovní činnost: **INSTRUKTOR FITNESS**

Kurz proběhl v období od 6.9.2024 do 18.10.2024

V ROZSAHU

- na teorii 73 vyučovacích hodin
z toho 39 hodin distanční formou
- na praxi 77 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky.....	Prezenční forma	Distanční forma
	teorie/praxe	teorie/praxe
• Poučení o bezpečnosti práce a ochraně zdraví při práci	1/ 0 hod.	1/ 0 hod.
• Anatomie a kineziologie.....	4/ 0 hod.	3/ 0 hod.
• Fyziologie, fyziologie zátěže.....	4/ 0 hod.	3/ 0 hod.
• Sportovní příprava, trénink a TV.....	4/ 0 hod.	5/ 0 hod.
• Psychologie, psychologie sportu	3/ 0 hod.	3/ 0 hod.
• Pedagogika, pedagogika sportu.....	3/ 0 hod.	3/ 0 hod.
• První pomoc.....	0/ 2 hod.	2/ 0 hod.
• Dopingová problematika	1/ 0 hod.	1/ 0 hod.
• Hygiena sportu a výživa.....	2/ 0 hod.	2/ 0 hod.
• Právo a sport.....	1/ 0 hod.	1/ 0 hod.
• Management a marketing sportu.....	0/ 0 hod.	1/ 0 hod.
• Metodika a didaktika tréninku ve sportovní specializaci instruktor fitness	7/ 40 hod.	8/ 0 hod.
• Organizace tréninku a činnosti instruktora fitness.....	4/ 35 hod.	6/ 0 hod.

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne 18. 10. 2024

V Praze dne 18. 10. 2024



Mgr. Pavel Provázek
garant kurzu a statutární zástupce
vzdělávacího zařízení